

## HYSTÉROSCOPIE OPERATOIRE

Madame,

Vous allez être hospitalisée pour une intervention chirurgicale de type hystérocopie opératoire. Ce document a pour but de vous donner des informations complémentaires de celles qui vous ont été apportées par votre médecin au cours de la consultation pré-opératoire.

### *Qu'est-ce que l'hystérocopie opératoire?*

- Cet acte chirurgical, sous anesthésie générale ou anesthésie loco-régionale, est une intervention au niveau de l'utérus, réalisée par les voies naturelles qui permet, grâce à un appareil d'optique équipé d'une anse de résection, de visualiser et de traiter des pathologies intra-cavitaires de l'utérus (myome, polype, accolement et cloison utérine).
- Le bénéfice attendu de cette chirurgie ambulatoire est de permettre une récupération plus rapide et moins douloureuse que lors d'une intervention classique avec ouverture de l'abdomen et une reprise plus rapide de vos activités.

### *Déroulement de l'intervention*

- Après l'anesthésie générale ou l'anesthésie loco-régionale, une dilatation douce avec des bougies métallique est réalisée jusqu'à atteindre un calibre du col de 9 mm, ce qui permet l'introduction de l'hystérocopie opératoire.
- Cet appareil est relié à une caméra ce qui permet à l'opérateur de se guider dans la cavité utérine afin de pratiquer l'exérèse des lésions intra-cavitaires.

### *Existe-t-il des risques ?*

L'hystérocopie opératoire est une intervention chirurgicale à part entière présentant des **risques exceptionnels de complications** :

- Il peut exister au cours de l'intervention une déchirure du col du fait de la préhension nécessaire du col pour cet acte opératoire par une pince. Cette déchirure du col sera réparée en per-opératoire mais peut entraîner quelques saignements en post-opératoire qui vont aller en diminuant.
- De façon tout à fait exceptionnelle, peuvent survenir au décours de l'intervention des saignements plus importants et allant croissant ce qui nécessiterait de votre part un contact avec le service de Chirurgie gynécologique ou le secrétariat de votre chirurgien (coordonnées indiquées ci-après) et une consultation plus rapide en post-opératoire.
- Très exceptionnellement, une fièvre peut survenir en post-opératoire, nécessitant là aussi un contact avec le service de chirurgie gynécologique ou le secrétariat de votre chirurgien.

- Certains risques peuvent être favorisés par votre état, vos antécédents ou un traitement pris avant l'intervention. Il est impératif d'en informer votre chirurgien.
- Dans les suites de cette intervention, peuvent survenir :
  - o Une douleur abdominale basse en regard de l'utérus qui va aller en diminuant avec des traitements antalgiques simples
  - o Des saignements pouvant persister pendant quelques jours mais qui diminuent d'intensité
  - o Une fièvre modérée

### **Consignes post-opératoires**

- Les douches sont possibles dès le lendemain de l'intervention. Il est recommandé d'attendre une semaine à dix jours pour prendre un bain. Suivez bien les consignes des anesthésistes et des chirurgiens.
- Si de la fièvre, des saignements, des douleurs importantes apparaissent, merci de prendre contact avec le service de Chirurgie gynécologique ou le secrétariat de votre chirurgien.
- Un traitement anti-coagulant par injections peut vous être prescrit pour prévenir le risque de phlébite et d'embolie pulmonaire.

Avant l'intervention, n'hésitez pas à poser au chirurgien et au médecin anesthésiste toutes les questions qui vous préoccupent. Nous nous restons évidemment disponibles après l'intervention pour compléter cette information.

Nous vous souhaitons un excellent séjour dans le service de Chirurgie Gynécologique du CHRU de Brest Hôpital MORVAN.

#### **Pour joindre :**

- L'équipe infirmière
  - o Pour l'hospitalisation continue → **02.98.22.33.33 puis Demander le poste 2.21.04**
  - o Pour l'hospitalisation ambulatoire → **demande le poste 2.32.59**
- Le secrétariat du Professeur MERVIEL **02.29.02.02.96**
- Le secrétariat de chirurgie oncogynécologique **02.98.22.37.59**
  - Docteur DUPRE
  - Docteur GUILBERT
  - Docteur DERRIEN
  - Docteur LE GOURRIEREC
- Le secrétariat de Chirurgie Gynécologique **02.98.22.35.32**
  - Docteur POSTEC
  - Docteur LELIEVRE
  - Docteur DERRIEN
  - Docteur LE GOURRIEREC
  - Docteur BENOIST

